

脳の血管にできる“こぶ状の膨らみ”のことです。もともと脳の血管に弱い部分があり、そこへ高血圧や動脈硬化などの影響がかさなって起こることが考えられています。



高血圧と言われている
喫煙している
お酒をたくさん飲む
家族が脳卒中となった

などの方はリスクが高く注意が必要です

<p>瘤(こぶ)が大きくなると</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 散瞳(瞳孔がひらく) ● 物が二重に見える ● 視力・視野(目の見える範囲)が狭くなる ● まぶたが腫れぼったく下がってくる <p>⇒などの症状が出る場合があります</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ 早めに病院を受診し、瘤の状態を確認しましょう ・ この他にも何か気になる症状があれば受診してください
<p>瘤(こぶ)が破裂すると</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 激しい頭痛や、それに伴う吐き気・嘔吐 ● 意識障害 ● けいれん <p>⇒などの症状が出現します</p>	<p>⇒ すぐ病院を受診してください！</p>

《脳動脈瘤が見つかった方へ》

- ◆ まずは脳神経外科医師にご相談ください。
- ◆ 血圧が高くならないよう血圧管理していきましょう。
- ◆ 血圧が大きく変動するようなことは避けましょう(体に負担のかかるスポーツなどを行う場合は、まずかかりつけ医にご相談ください)。
- ◆ 肥満は高血圧のリスクとなります。食生活の改善や適度な運動を行い、肥満改善に努めましょう。
- ◆ 禁煙・節酒しましょう。
- ◆ 医師の指示のもと、半年～1年ごとの画像(MRA など)による経過観察を行きましょう。

健康を見直すきっかけとなったと捉え、うまく付き合っていきましょう

