



もみくんちだより



令和2年4月発行 vol.10

4月は進級や入園となり、生活環境が変わる季節。慣れない生活から、時には発熱等体調を崩す子どもさんが多くなります。たっぷりの睡眠、栄養をとり元気に過ごせるようにしていきたいですね。

もみくんち1～3月の感染症情報

1月はインフルエンザA型の利用も多かったのですが、2月以降ピークは過ぎて減少傾向にあります。その代わりに、感染性胃腸炎（ノロウイルスを含む）での利用が増加しています。上気道炎といった風邪症状での利用も多いですが、症状が改善されず詳しい検査をするとRSウイルス、ヒトメタニューモウイルス感染症と診断される事もあります。

食欲がない時は？

病気の時子供さんの食欲がなくなってしまうと心配になりますね。

食欲の無い時には、無理に食べさせようとはせず、食べたいものを食べるようにしますが、油っこいものは避け、胃腸に負担のかからない消化のよいもの（うどんやお粥スープ等）をお勧めします。

又、脱水症状を起こさないように水分も少しずつ摂れるといいですね。



感染症を予防するために…

感染症対策

へのご協力をお願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

① 手洗い

正しい手の洗い方

手洗いの前に ・爪は短く切っておきましょう ・時計や指輪は外しておきましょう

1

流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。

2

手の甲をのぼすようにこすります。

3

指先・爪の間を念入りこすります。

4

指の間を洗います。

5

親指と手のひらをねじり洗います。

6

手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

② 咳エチケット

3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まる場所でやろう

マスクを着用する
(口・鼻を覆う)

ティッシュ・ハンカチで
口・鼻を覆う

袖で口・鼻を覆う

何もしずに咳やくしゃみをする

正しいマスクの着用

1 鼻と口の両方を
確実に覆う

2 ゴムひもを
耳にかける

3 隙間がないよう
鼻まで覆う

咳やくしゃみを
手でおさえる

首相官邸
Prime Minister's Office of Japan

厚生労働省

■ 詳しい情報はこちら

厚労省

検索

病児・病後児保育事業所 もみくんち

〒780-0945 高知市本宮町 101-1 デイ・サービスセンターこだま 2 階 TEL (088) 849-2184

開設日：日・祝・年末年始除く 8：00～18：00

