

もみくんちだより

令和2年9月 vol.13

今年の夏は猛暑となり、熱中症にかかる方が増えています。9月に入りましたが、まだまだ暑さは続きそうです。引き続きご家庭で熱中症への対策ををしていきましょう。

現在、もみくんちご利用状況の中では大きな感染症の流行はありません。

感染症の予防の基本は手洗いです。外から帰宅した時、食事前、トイレ後、お子さんのおむつ替えの後などしっかりと手洗いをしていきます。

また、感染症の中には予防接種を受けることで、自然に感染すると重症化しやすい病気に対して感染を防いだり、軽症にする効果があります。予防接種のスケジュール確認をしながら、体調の良い時に予防接種を受けていくようにできるといいですね。

正しい体温の測り方

正しく測定するための注意点

体温は、動いた後や食事の後、また気温によって一日の中で変動します。測定は脇の下や耳で測定するのが一般的で、正確に測定するには、運動後や食後を避け、測定中は体温計の位置を変えないようにしましょう。お子さまの平熱を知っておくのも大切です。



脇の下の汗を拭く。



脇の下の中央部分に体温計の先を当てる。



体温計を下から45度の角度になるように挟み、脇をきちんと閉じて数分待つ。

耳で測る 体温計の場合

正しく測るために、鼓膜にきちんとセンサーを向けましょう。脳内温度は37～38℃あるので、脇で測るよりも高めに測定されます。また、耳垢が溜まっていると正確に測定することができないので気を付けましょう。

予防接種前後に確認すること

接種前

- 発熱（37.5℃以上）や体調不良はないか
- 母子手帳を持ったか
- 予診票の記入に不備はないか
- 予防接種についての不安や不明点を整理したか

接種後

- 普段と比べて様子や体調の変化はないか

★ 副作用について ★

抵抗力をつけるためにワクチンを接種するので、それに対して体に何らかの反応が出る場合があります。気になる症状については接種をした医師に相談してみましょう。

- BCG…脇の下のリンパが腫れる
- 4種混合…接種部位の発赤、腫れ、しこり
- MR…発熱、発疹、リンパ節の腫れ、まれにアナフィラキシーショック
- おたふくかぜ…発熱、耳の下が腫れる
- インフルエンザ…接種部位が腫れる、微熱や体のだるさ
- Hibワクチン…部位が赤く腫れる、しこりになる



病児・病後児保育事業所 もみくんち

〒780-0945 高知市本宮町 101-1 デイビスセンターこだま 2階

TEL(088)849-2184

開設日:日・祝・年末年始除く 8:00~18:00

