



もみくんちだより



Vol.14

少しずつ朝晩寒さを感じられるものの、日中は暖かい日もあり、体温調節が難しい子どもさんにとっては、体調を崩しやすい時期になってきます。薄手の衣服を重ねるなどして体温調節をしていくようにしましょう。

またウイルスの感染力が低下するのは、室温は 20～25℃、湿度は 50～70%だといわれています。乾燥をするとウイルスが繁殖しやすくなりますので、室温や湿度にも気をつけて過ごしていきましょう。

今年はコロナ対策として手洗い、うがいの推奨もあり、インフルエンザ流行は少ないとも言われていますが、油断せずに、予防接種を受けるなどの対策もしていきましょう。今年も10月よりインフルエンザ予防接種が可能となっています。

今年度は高知市にお住いの1歳から高校3年生までのお子さん、申請をすることで1回の接種につき1000円の補助を受けられる場合もあります。予防接種を受けることは感染の重症化リスクを下げることにもなりますので、かかりつけの小児医と相談をしながら予防接種を受ける事をお勧めします。
(※高校3年生とは平成14(2002)年4月2日生まれ以降の子どもさんです)



2020年10月1日から

異なる種類のワクチンの接種する際の接種間隔のルールが一部変更されました。

- ① 注射生ワクチンから次の注射生ワクチンの接種を受けるまでは27日以上の間隔をおくこと。
生ワクチン…麻しん風しん混合ワクチン、水痘ワクチン、BCG ワクチン、おたふくかぜワクチン等
経口生ワクチン…ロタウイルスワクチン等
不活化ワクチン…ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチン、B型肝炎ワクチン、4種混合ワクチン、
日本脳炎ワクチン、季節性インフルエンザワクチン等
- ② 同じ種類のワクチン接種を複数回受ける場合は、ワクチンごとに決められた間隔を守ること。
- ③ 発熱や接種部位の腫脹(はれ)がないこと、体調がよいことを確認し、かかりつけ医に相談の上、摂取を受けること。



接種間隔についての3つのルールを守っている場合は次のワクチンの接種を受けるまでの間隔に制限はありません。

かかりつけ医に相談の上、接種を受けるようにして下さい。
余裕をもったスケジュールで、計画的に接種を受けましょう。

(厚生労働省 HP より)

病児・病後児保育事業所 もみくんち

〒780-0945 高知市本宮町 101-1 デイ・ビ・センター・こだま 2階

TEL(088)849-2184

開設日:日・祝・年末年始除く 8:00～18:00

