



もみくんちだより VOL.26

あけましておめでとうございます。今年はどんな1年になるのが楽しみです。今年も元気に過ごすために、食事、運動、睡眠のバランスを大切にしていきたいと思います。

もみくんちではインフルエンザ罹患による利用が増えています。インフルエンザは咳やくしゃみなどによって広がる病気で、毎年多くの感染者がでています。

悪寒、急な発熱、頭痛、関節痛に続き、咳、くしゃみ、のどの痛みなどの症状がみられます。放っておくと周りへの感染を広げるだけでなく、合併症の危険も伴うのでインフルエンザの症状かなと思ったら医療機関で診てもらいましょう。



予防のために手洗いうがいの習慣をつけたり、マスクの使用を検討して感染を防ぎましょう。もみくんちでは、できるだけ多くの方がご利用いただけるように、保護者の方に同意を得て、同疾患名の場合は同室でお子さんが過ごせるように調整しております。

もみくんちの1日の様子

なるべくお子さんが通園されている場所での環境と同じ時間で食事、睡眠をとるようにしています。また、その時のお子さんの病状にあわせて休息（お昼寝）時間を多くとるなどの工夫をしています。幼児さんや小学生になると休息を嫌がるお子さんもいらっしゃいますが、体調不良での利用ということで、少しでも横になり安静の時間をとれるようにしています。それ以外は保育室の中で好きなおもちゃで遊んだりしています。人気なのは、ままごとやアンパンマンのパン工場、プラレール、ブロック、LaQ、リカちゃん人形、塗り絵やオセロなど。



利用したお子さんと
一緒につくりました

利用が初めてのお子さんや、お子さんの状態によってはご家庭でのお気に入りのおもちゃや、安心できるグッズなどあればご持参も可能です。

もみくんちの様子とおもちゃの一部をもみくんちHPにも載せています。そちらもご覧ください。

病児病後児保育事業もみくんち

〒780-0945 高知市本宮町 101-1 テイサービスこだま 2F

☎088-849-2484 開設日 日・祝日・年末年始を除く 8時～18時（予約も同じ）

