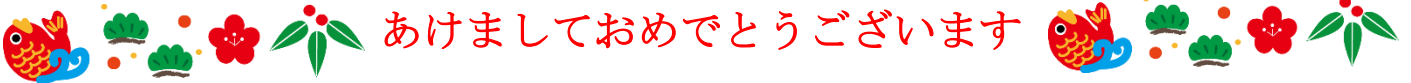




もみくんちだより



令和2年1月発行 vol.9



あけましておめでとうございます

年が明け、令和2年目がスタートしました。昨年のもみくんちだよりにお付き合いいただき、ありがとうございました。本年も病児・病後児保育事業所もみくんちをよろしく願いいたします。

年明けは感染症の本格的な流行期のスタート？！

年末年始の長期休暇中は家族でおでかけをしたり、親戚での集まりがあったりと、人混みに接する機会が増えたことと思います。感染症の多くは接触・飛沫で感染するため、人の多いところへ出かけるとどうしても感染のリスクが高まります。昨年から流行しているインフルエンザをはじめ、感染性胃腸炎やRSウイルス感染症など、冬季に流行しやすい感染症はたくさん！感染を防ぐのに一番効果的なのが**手洗い（手指消毒）**です。おでかけの後、トイレの後、食事の前（調理の前）などの手洗いはしっかり行いましょう。他にも**咳エチケット**、**こまめな水分補給**、**バランスのとれた食事**、**十分な睡眠**などを心がけ、人にうつさない、自分ももらわないように気を付けていきたいですね。



インフルエンザについて



インフルエンザの主な症状は高熱、のどの痛み、関節痛や筋肉痛、場合によっては嘔吐・下痢症状を伴います。さらに風邪の場合ゆっくり症状が出てくるのに対して、**インフルエンザは急激に症状が出てきます**。症状が出る部位も局所的ではなく、全身に倦怠感が現れるのも特徴です。

潜伏期間は1~4日（平均2日）で多くの場合1週間程度で治りますが、乳幼児は中耳炎や肺炎を併発する場合があります。

例	発症日	発症後5日間（出席停止期間）					発症後5日を経過		
	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
発症後1日目に解熱した場合		解熱	1日目	2日目	3日目		登園OK		
発症後2日目に解熱した場合			解熱	1日目	2日目	3日目	登園OK		
発症後3日目に解熱した場合				解熱	1日目	2日目	3日目	登園OK	
発症後4日目に解熱した場合					解熱	1日目	2日目	3日目	登園OK

出席停止期間は発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日（**幼児にあっては3日**）を経過するまでとなっています。左の表は幼児（未就学児）の登園基準です。



病児・病後児保育事業所 もみくんち

〒780-0945 高知市本宮町101-1 デイビィセンターこだま2階

TEL(088)849-2184

開設日：日・祝・年末年始除く 8:00~18:00